

การประชุมวิชาการนมแม่แห่งชาติครั้งที่ 5

วันที่ 2 – 4 กันยายน 2558
โรงแรมณเทียร ริเวอร์ไซด์ กรุงเทพมหานคร

เอกสารประกอบการประชุม
PROCEEDING BOOK



“Breastfeeding and Work – Let’s Make it Work!”

‘ภาคีร่วมใจ ช่วยแม่ไทย ให้เลี้ยงลูกด้วยนมแม่’



10044472

ห้องสมุด วพบ. สุรินทร์



www.thaibreastfeeding.org
www.facebook.com/Thaibf

สารบัญ

บทความประกอบการบรรยายวิชาการ	หน้า
ทิศทางและนโยบายที่สนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่สำหรับหญิงวัยทำงาน และมมมแม่ในสถานประกอบการ นายพีรพัฒน์ พรศิริเลิศกิจ	26
โครงการเงินอุดหนุนเพื่อการเลี้ยงดูเด็กแรกเกิด นางศิริธนาพร ภูริหรือพัชร์	29
บทบาทของกระทรวงสาธารณสุขในการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ นายแพทย์พรเทพ ศิริวนารังสรรค์	31
เส้นทางนมแม่ กับการรู้จัก Finger Feeding ทฤทัย คงคาเจริญ	34
Voices from MOM สุรัสวดี ตันติเดชามงคล	36
ประสบการณ์คุณแม่ทำงานที่เลี้ยงลูกด้วยนมแม่ นางศิริรัตน์ เมืองหนองหว่า	38
The Fourteen days of Opportunities แพทย์หญิงนันทธิดา ภัทราประยูร	41
Don't be distracted นมแม่เท่านั้น! ไม่หวาดหวั่นต่อสิ่งใด อังสนา วงศ์ศิริ	45
Fact and Myth about Breastfeeding ศาสตราจารย์คลินิกแพทย์หญิงอุไรวรรณ โชติเกียรติ	49
คลินิกนมแม่โรงพยาบาลนครปฐม ปุณปวีร์ กิตติกุล	53
การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ นายแพทย์ แจ่มสวัสต์	56



สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
ศูนย์เด็กเล็กน่ายู่คุณแม่ โรงพยาบาลเวชการุณย์รัศมี สำนักงานแพทย์ กรุงเทพมหานคร กรรณิกา ชัยหมื่น	60
การให้นมแม่เมื่อแม่ป่วย ศาสตราจารย์แพทย์หญิงกุลกัญญา โชคไพบูลย์กิจ	66
Maternal Disease and Breastfeeding แพทย์หญิงสาวิตรี สุวิกรม	68
การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่สำหรับทารกป่วย แพทย์หญิงฐานันตดา อยู่เกษม	71
สร้างงานดี ชีวิตมีความสุขด้วยนมแม่ แพทย์หญิงยุพียง แห่งเชาวนิช	74
Breastfeeding: Work - Life Balance พรณรงค์ ว่องสุนทร	77
วิธีการเรียนน้านมแม่กลับคืน (Relactaion) แพทย์หญิงสุรีรา เอื้อไพโรจน์กิจ	82
การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่กับการวิจัย: จากงานประจำ...สู่งานวิจัย รองศาสตราจารย์ ดร.สุสันหา ยิ้มแย้ม	92
การลงมือปฏิบัติเพื่อความสำเร็จของการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ Hand-on practices: Key skills to successful breastfeeding รองศาสตราจารย์แพทย์หญิงกุสุมา ชูศิลป์	101
Breastfeeding Sick Babies ศิริลักษณ์ ถาวรวัฒนะ	105
ผลของการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่กับพัฒนาการทางอารมณ์ สังคมและสุขภาพจิตในเด็ก แพทย์หญิงรัตโนทัย พลับรูการ	112



สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่กับการพัฒนา executive function ของลูก รองศาสตราจารย์ ดร.นวลจันทร์ จุฑาภักดีกุล	114
The Way Forward : แนวทางการดำเนินงานต่อไป ในการส่งเสริมให้สตรีวัยทำงานได้เลี้ยงลูกด้วยนมแม่สำเร็จ นางนิตยา โห้สีสุข	120
ปัญญาเครือข่ายสร้างเสริมคุณภาพสตรีวัยทำงานและครอบครัว นันทน์ภัส เสรีรัฐดิเรกโชติ	122
แพ็คเกจของการให้ชีวิต (ทำไมแม่ต้องเบ่งคลอดลูกและต้องให้ลูกกินนมแม่?) รองศาสตราจารย์นายแพทย์วิทยา ถิฐาพันธ์	124
บทคัดย่อนำเสนอผลงาน Oral Presentation	
ห้องเจ้าพระยา 1 (งานวิจัย)	
O-1 ความรู้ ทักษะคิดและการปฏิบัติในการสนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านในจังหวัดนครนายก ภาวีน ท้วพรพงษ์	132
O-2 ประสิทธิภาพของการใช้กระบวนการกลุ่มเพื่อเพิ่มอัตราการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ อย่างรวดเร็วใน 6 เดือนแรก โรงพยาบาลเชียงใหม่ประชานุเคราะห์ เกศสุดา วงศ์สารภี	133
O-3 เปรียบเทียบความเครียดของแม่ขณะลูกถูกเจาะเลือดเมื่อลูกกำลังดูดนมแม่ และหลังจากให้ลูกดูดนมแม่แล้ว บุญยาพร พันธิตพงษ์	134
ห้องเจ้าพระยา 2-4 (งานวิจัย)	
O-4 ผลของโปรแกรมการกระตุ้นการหลั่งน้ำนมต่อระยะเวลาการเริ่มไหลของน้ำนม ระยะเวลาการมาของน้ำนมเต็มเต้า และการรับรู้ความสามารถในการเลี้ยงลูก ด้วยนมแม่ในมารดาหลังผ่าตัดคลอดบุตรทางหน้าท้อง กนกวรรณ โคตรสังข์	135



สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
O-5 ผลการเสริมสร้างพลังอำนาจต่อการรับรู้ความสามารถในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ และความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองของแม่วัยรุ่น จันทร์สม สมศรี	136
O-6 ผลของโปรแกรมส่งเสริมการรับรู้สมรรถนะในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ของมารดาทารกเกิดก่อนกำหนดระยะท้าย ชูใจ อธิเบญญากุล	137
O-7 ผลการพยาบาลอย่างมีแบบแผนเรื่องเทคนิคการกระตุ้นการหลั่งน้ำนม ต่อปริมาณน้ำนมและความพึงพอใจของมารดาหลังคลอดใน หอผู้ป่วยสูติกรรม 2 โรงพยาบาลสงขลานครินทร์ ศิริไท พฤกษ์ศรี	138
ห้องบอลรูม 1 (นวัตกรรมหรือสิ่งประดิษฐ์)	
O-8 สมาธิ การสั่งจิตได้สำนึกกับความสำเร็จของการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ปญพิชชา พร้อมสุข	139
O-9 ชุดจำลองการตั้งครรภ์ เพื่อการเรียนรู้ ดูแลครรภ์คุณภาพ อิชยา มอญแสง	140
O-10 การพัฒนารูปแบบการดูแลแม่ระยะให้นมลูกในเครือข่ายเฟซบุ๊ก (facebook) อังสนา วงศ์ศิริ	141
ห้องบอลรูม 2 (โครงการประยุกต์ทางวิชาการ)	
O-11 การพัฒนามุมนมแม่ในสถานประกอบกิจการ อย่างยั่งยืนโดยใช้หลัก SHA ปราณี สืบสาย	142
O-12 การส่งเสริมการเริ่มต้นเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาในระยะแรก หน่วยคลอด โรงพยาบาลมหาสารคามนครเชียงใหม่ วินัส จันทร์แสงศรี	143
O-13 รูปแบบการพัฒนาระบบการจัดการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ในหอผู้ป่วยหลังคลอด(สูติกรรม2): โรงพยาบาลปัตตานี ชไมพร สิ้นธอุทัย	144



สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
O-14 การประเมินผลโครงการการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในแม่ที่มีบุตรป่วย ห่อผู้ป่วยหลังคลอดโรงพยาบาลมหาราช จตุพร เข็มพรสกุล	145
บทคัดย่อแนะนำเสนอผลงาน Poster Presentation	
P-1 การฝากครรภ์ การคลอดและการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ของมารดา กลุ่มประชาคมเศรษฐกิจอาเซียนในนครนายก ภาวีน ทวีพรพงษ์	148
P-2 การดูแลการให้ลูกกินนมแม่กับภาวะตัวเหลืองในทารกแรกเกิด สุชาติ เกษสุวรรณ	149
P-3 ผลของการใช้อุปกรณ์ดึงหัวนมด้วยลูกยางแดงเล็กแก่ไขมารดาที่มีหัวนมสั้น นงเยาว์ ไบยา	150
P-4 เปรียบเทียบอัตราการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ระหว่างมารดาที่มีการติดตามที่คลินิก กับมารดาที่มีการติดตามโดยโทรศัพท์ นงเยาว์ ไบยา	151
P-5 งานส่งเสริมสุขภาพ กลุ่มเวชปฏิบัติ ครอบครัวและชุมชน โรงพยาบาลบ้านบึง ปัจจัยที่มีผลต่อการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวยอย่างน้อย 6 เดือน ของมารดาหลังคลอดโรงพยาบาลบ้านบึง อำเภอบ้านบึง จังหวัดชลบุรี นาราวินท์ ศิริพงษ์วัฒนา	152
P-6 ปัจจัยที่สัมพันธ์ต่อพฤติกรรมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ของมารดาทารกป่วย ในห่อผู้ป่วยทารกแรกเกิดกึ่งวิกฤต พัชรพร แก้ววิมล	153
P-7 การศึกษาเปรียบเทียบในการประคบสมุนไพรในมารดาครรภ์แรก/ครรภ์หลัง วิไลลักษณ์ รุ่งสว่าง	154
P-8 ปัญหาการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาและการแก้ไขปัญหาสำหรับมารดาในคลินิกนมแม่ พูนศรี ทองสุรเดช	155



สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
P-9 อิทธิพลของสื่อออนไลน์ที่มีผลต่อระยะเวลาให้นมบุตรของคุณแม่ทำงาน สุวรรณ อาจคงหาญ	156
P-10 ผลของการนวดด้วยอุ้งมืออ่อนต่อความปวดและการคัดตึงเต้านมมารดาหลังคลอด ผะอบ ไกรดำ	157
P-11 หมอนอิมอุ้น วาราลักษณ์ พรหมรินทร์	158
P-12 การพัฒนาเครื่องมือวัดความรุนแรงภาวะล้นติด ภาวีน พัวพรพงษ์	159
P-13 อัจฉรย์เสื้อคอกระเช้า กระตุ้นน้ำนม ปาริฉัตร จันทร์ดำ	160
P-14 ท่อน้ำนมเทียมเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ เพ็ญนิภา อย่างรัตน์โชติ	161
P-15 การพัฒนาการส่งนมมารดาไปต่างจังหวัด ปราณี สืบสาย	162
P-16 ชุดสายใยรัก ถักทอตลอด อิชยา มอญแสง	163
P-17 ผลของโปรแกรมการนวดเต้านมต่อการเพิ่มของน้ำนมในแม่หลังคลอด อังสนา วงศ์ศิริ	164
P-18 คลังน้ำนม อรพรรณ แสนใจวุฒิ	165
P-19 ผลการคัดกรองและจัดการภาวะล้นติดต่อประสิทธิภาพการดูดนมของทารก วรุณี นามสงวน	166

ภาคผนวก

โครงการประชุมวิชาการนมแม่แห่งชาติ ครั้งที่ 5	168
คณะกรรมการประชุมวิชาการนมแม่แห่งชาติ ครั้งที่ 5	173

